# АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ИНФЛЯЦИОННЫХ ПРОЦЕССОВ НА УРОВЕНЬ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА

**Шодманова Рухшона**

Turan International University

**Аннотация:** Почему на 100 000 сум сегодня можно купить меньше, чем в прошлом году? В статье объясняется, что такое инфляция и как она незаметно меняет жизнь каждого жителя Узбекистана. На основе данных Центрального банка, а также статистического комитета разбирается текущая ситуация : чем вызваны 7.3% инфляции,[1] как работает ключевая ставка в 14%[1] и почему официальная черта бедность теперь составляет 715 000 сум. Статья поможет понять реальные причины подорожания товаров на местных рынках.

**Ключевые слова:** инфляция, Узбекистан, черта бедности, рост цен

Каждый из нас замечал , что сегодня на 100 000 сум можно купить меньше продуктов чем год назад. Это и есть инфляция – процесс обесценивания денег, сопровождающийся ростом цен на товары и услуги. Однако важно знать : инфляция это не просто подорожание, это изменение самой природы денег, когда за ту же сумму вы получаете меньший объем благ. В Узбекистане сейчас идут структурные реформы и экономика активно развивается. В таких условиях одной из главных задач государства является контроль инфляции. [2]

Представьте, что вся экономика страны это большой рынок. Товаров и услуг на нем определенное количество. А денег у людей тоже определенное количество. Если денег становится больше, а объем товаров не увеличивается, цены начинают расти вверх. Это и есть инфляция.

В Узбекистане чаще всего цены растут по 3 причинам:

1. У людей появилось больше денег.

Когда государство повышает зарплаты, пенсии или люди активно берут кредиты в банках, спрос на товары растет. Магазины видят, что народ готов покупать и повышают цены. Например, в Ташкенте выдали многим кредиты на технику, цены на телевизоры, холодильники и так далее могут вырасти , потому что их хотят купить

много людей. [1. 2.]

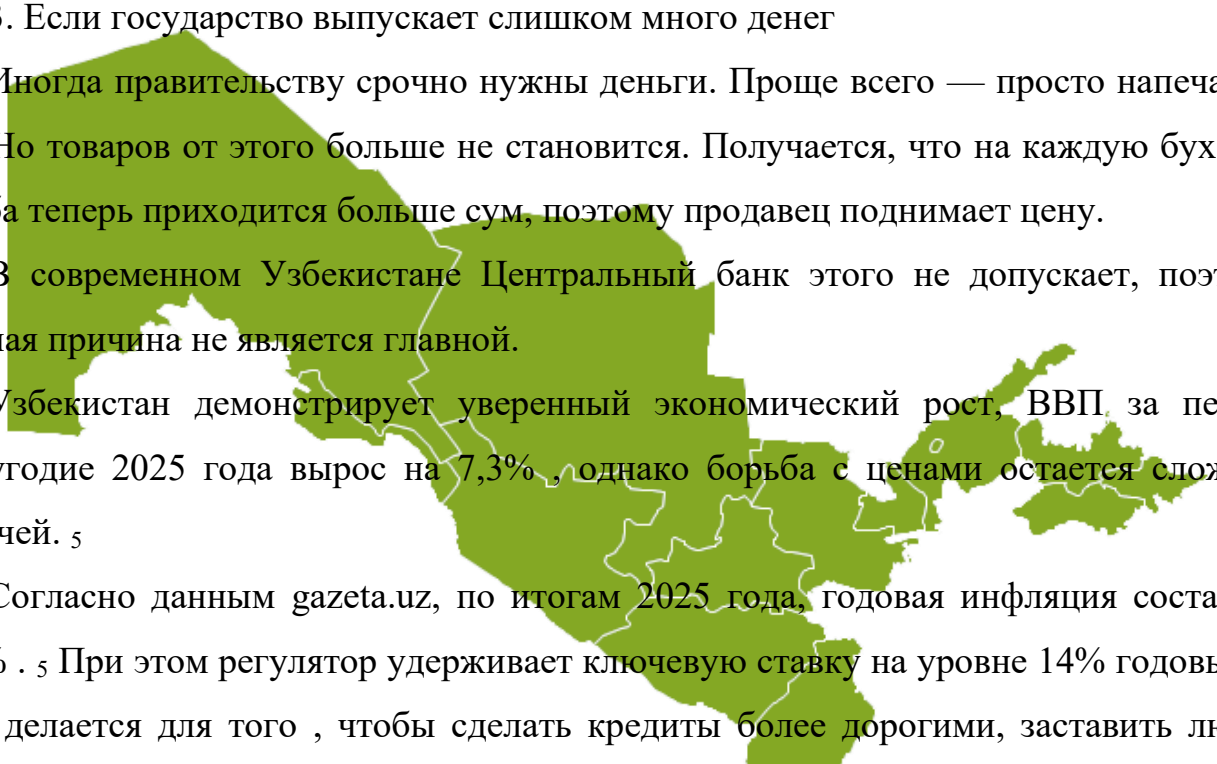
2. Самим продавцам стало дороже работать

Если производителю приходится больше платить за электричество, бензин, импортные запчасти или сырье, то он закладывает эти расходы в конечную цену. В итоге мы платим больше. В Узбекистане это часто связано с ростом цен на газ и электроэнергию или с колебаниями курса доллара — ведь многие товары привозят из-за границы. [1. 3. 4.]

3. Если государство выпускает слишком много денег

Иногда правительству срочно нужны деньги. Проще всего — просто напечатать их. Но товаров от этого больше не становится. Получается, что на каждую буханку хлеба теперь приходится больше сум, поэтому продавец поднимает цену.

В современном Узбекистане Центральный банк этого не допускает, поэтому данная причина не является главной.



Узбекистан демонстрирует уверенный экономический рост, ВВП за первое полугодие 2025 года вырос на 7,3% , однако борьба с ценами остается сложной задачей. [5]

Согласно данным gazeta.uz, по итогам 2025 года, годовая инфляция составила 7.3% . [5] При этом регулятор удерживает ключевую ставку на уровне 14% годовых . [1] Это делается для того , чтобы сделать кредиты более дорогими, заставить людей больше сберегать и меньше тратить, тем самым уменьшив спрос. По прогнозам, в 2026 году ожидается замедление инфляции до 6.5-7%. [6]

Почему при одной и той же заработной плате каждый месяц нужно все больше экономить? Исследования показывают , что дело в инфляции.

Рассматриваются три главных аспекта:

– Деньги теряют свою ценность

В 2025 году цены в Узбекистане выросли в среднем на 7,3%. [5] Это значит, что на ту же зарплату сегодня можно купить меньше продуктов и товаров, чем год назад.

– Растёт официальный порог бедности

В 2026 году государство установило черту бедности на уровне 715 000 сум в месяц

на человека. [7] По сути, это признание того, что из-за инфляции жить стало дороже.

– Копить деньги дома – бесполезно

Большинство из нас хранят деньги « под подушкой ». Инфляция делает это занятие бессмысленным, потому что она враг сбережений. Если мы уберем 1 000 000 сум, а инфляция за год составила 7,3%, то через год они потеряют 7-8% своей ценности. Выгоднее положить деньги в банк – вклады дают около 18% годовых, что покрывает инфляцию. А вот кредиты сейчас дорогие, в среднем 23%, брать их без необходимости не стоит.

Как государство борется с инфляцией?

Государство борется с инфляцией через Центральный банк Узбекистана. Главная цель Центрального банка снизить инфляцию до 5%. [8] Для этого используется несколько основных инструментов:

– Ключевая ставка – главный инструмент

Представим , что ключевая ставка это цена денег в стране. Когда Центральный банк повышает ставку, кредиты становятся дороже, а вклады – выгоднее. Значит люди начинают больше копить и меньше тратить. Спрос падает – цены растут медленнее.

С марта 2025 года Центральный банк держит ключевую ставку на уровне 14% годовых. [9] Это называется « жесткая денежно-кредитная политика ».

– Укрепление курса сума

Когда национальная валюта укрепляется, импортные товары становятся дешевле. Это снижает « импортируемую инфляцию »

В 2025 году сум укрепился на 6,8%. [10] это произошло, потому что в страну поступало много иностранной валюты.

Инфляция в Узбекистане снижается с двухзначных значений, до более комфортных. В 2018 году было около 14,3%, а на сегодняшний день 7,3% [11] [12]

Однако для простого человека это все еще высокий показатель, заставляющий постоянно следить за ценами на рынках и искать способы сохранить сбережения. Понимание механизмов инфляции помогает нам принимать правильные финансовые решения: не хранить все деньги в наличных, искать дополнительные источники

дохода и следить за ставками по депозитам, чтобы хоть немного опережать рост цен.

**Список использованной литературы и ресурсы:**

1. Kun.uz — «ЦБ Узбекистана решил сохранить основную ставку на уровне 14%» https://kun.uz/ru/news/2026/01/28/tsb-uzbekistana-reshil-soxranit-osnovnuyu-stavku-na-urovne-14

2. Spot.uz, «ЦБ Узбекистана понизил прогноз инфляции до 8% в 2025 году» https://www.spot.uz/ru/2025/10/24/inflation-revision/

3. Центральный банк РУз , «Monetary Policy Guidelines for 2026–2028» https://cbu.uz/upload/iblock/68c/mz65rdz0nfo8kh6mw3cozgg0cj6zej11/Monetary-Policy-Guidelines-for-2026_2028_EN.pdf

4. Spot.uz, «Торговые войны, инфляция и подорожание логистики: АБР о главных рисках для экономики Узбекистана» https://www.spot.uz/ru/2025/10/03/adb-forecast/

5. gazeta.uz https://www.gazeta.uz/ru/2026/04/02/inflation/

6. Spot.uz https://www.spot.uz/ru/2026/01/28/cbu-forecast-2026/

7. gazeta.uz https://www.gazeta.uz/ru/2026/03/05/poverty-line/

8. Центральный банк РУз – Основные направления денежно-кредитной политики на 2026-2028 годы https://www.uzdaily.uz/ru/tsentrobank-natselen-na-infliatsiiu-5-k-2027-godu/

9. Центральный банк РУз – решения по ключевой ставке (18 марта 2026, 29 апреля 2026) https://cbu.uz/ru/monetary-policy/publications/press-releases/3612627/

10. Kun.Uz https://kun.uz/ru/26490287

11. gazeta.uz https://www.gazeta.uz/ru/2019/01/01/inflation-2018/

12. UzDaily https://www.uzdaily.uz/ru/infliatsiia-v-uzbekistane-zamedlilas-do-7-v-aprele/